

Inhimillisten ja taloudellisten riskien hallintaan

VOIMAVARARIIHI - tilakohtainen palvelu

fyysisten, henkisten ja taloudellisten voimavarojen yhteensovittamiseksi.

Palvelun kulku:

- yksi tai kaksi tilakohtaista yrityskäyntiä sisältäen palautekeskustelun kehitysehdotuksineen
- tarkastelukohteena ihminen, työyhteisö, ammattitaito, työ ja työolot

Voimavarariihiohjaajana Marjatta Pikkarainen
Omavastuu hinta 60 €/tilakäynti

Uupumuksen tai kriisin uhatessa tai vaikeuksia jo kohdanneille

VOIMAVARAVERTAS

Viljelijän oman toiveen mukaan tukea, apua ja asiantuntemusta voi saada mm. seuraavan voimavararyhmän jäseniltä:

MELA
työterveyshuolto
MTK

Maaseudun tukihenkilöverkko
lomitustoimi
osuusmeijerit ja teurastamot
ELY-keskus
eläinlääkäri
ProAgria talousneuvonta

Palvelun kulku:

- tilanteen purku
- jatkotoimenpiteenä tilakohtaisia neuvontapäiviä (esim. lakiasiat, ajanhallinta, taloudenhallinta, psykologin palvelut, terveyspalvelut) hankkeen tukemaan hintaan

Voimavaraverstaan sekä jatkoasiantuntijapalveluiden omavastuu hinta on pääsääntöisesti 60 euroa.

Tarjoamme Voimavaraverstas-palvelua yksittäisten tilojen yhteydenottojen perusteella.

APUVA - Apua ja voimavaroja arkeen maataloille -hanketta rahoittavat Manner-Suomen kehittämissuunnitelmasta Euroopan maaseuturahasto ja Kainuun elinkeino-, liikenne- ja ympäristökeskus (ELY), Maaseutu- ja energiayksikkö.

Toteutusaika: 1.8.2011 - 30.4.2014
toteutusalue: kaikki Kainuun kunnat

Tule mukaan toimintaan!

Lisätiedot koskien Muutos- ja tulevaisuusvalmennuksen osuutta:

yritysneuvoja Tarja Poikela

tarja.poikela@proagria.fi
puh. 0400 386 274

Lisätiedot koskien kaikkea muuta esitteessä olevaa Apuvan pienryhmäkoulutusta ja yrityskohtaista neuvontaa:

projektipäällikkö Marjatta Pikkarainen

marjatta.pikkarainen@maajakotitalousnaiset.fi
puh. 044 320 1585

Mistä löydän muun Apuva-hankkeen koulutus-
tarjonnan? www.tukinetti.net

Ilmoittautumiset koulutuksiin:

Merja Ronkainen, merja.ronkainen@maajakotitalousnaiset.fi, puh. 044 320 1581

ProAgria Kainuu
Kainuun Maa- ja kotitalousnaiset



APUVA!

Apua ja voimavaroja
arkeen maataloille

Pienryhmäkoulutukset
Yrityskohtainen neuvonta

*Ei kannata miettiä yksin,
vaan ota yhteyttä!*



Maailma muuttuu - minä toimin!

MUUTOS- JA TULEVAISUUSVALMENNUS

kaikenikäisille tulevaisuuttaan pohtiville, muutostilanteessa eläville ja omaan elämäänsä selkeyttä kaipaaville maaseutuyrittäjille PIENRYHMÄKOULUTUKSENA

- *lisätuloja etsiville*
 - *vaihtoehtoja hakeville*
 - *alanvaihtoa miettiville*
 - *elämässään uudelleenarviointia tekeville*
 - *investointeja suunnitteleville*
 - *tilakauppaa/sukupolvenvaihdosta miettiville*
- **Tavoite on estää hätiköityjä ratkaisuja, mutta samalla rohkaista näkemään uusia mahdollisuuksia.**
 - **Valmennus auttaa valjastamaan omat vahvuudet hyötykäyttöön ja löytämään toimeentuloja lisäänsiomahdollisuuksia.**
 - **Suuria mullistuksia tärkeämpää on muutos asenteiden tasolla - se, että näkee mahdollisuuksia uhkien sijaan, arvostaa omia kykyjään ja uskoo omiin mahdollisuuksiinsa**

Muutos- ja tulevaisuusvalmennuksen omavastuuhinna 240 euroa /henkilö tai 420 euroa/tila (sisältäen 2 koulutuspäivää ja 3 yritystapaamista). Kokonaisuuteen voit hakea maatalousyrittäjän opintorahaa 105 euroa/hlö.



Työmotivaatiota ja työniloa etsiville:

TYÖNOHJAUS

Mitä työnohjaus on? Se EI OLE työhön ohjausta, työn koordinoimista, työhön perehdyttämistä, vaan se on **TYÖN LAADUN KEHITTÄMISTÄ.**

Saat hyötyä työnohjauksesta, kun

- **tarvitset paikan kuormiesi ja tunnetaakkojesi kaatamiselle**
- **etsit onnistumisen tunnetta työstäsi**
- **tarvitset avointa ja pitkäkestoista keskusteluyhteyttä**

Työnohjaus on maatilan johtamisen tukipalvelu, jossa

- tarkastelukohteena työ ja oma rooli
- keskeisiä aiheita ovat ammatti-identiteetti, arvostus, työmäärä, tuottavuuspaineet ja jaksaminen
- keskeistä on vuorovaikutusprosessi
- kokoontumiskertoja yhteensä 3-7 tilanteesta ja tarpeesta riippuen
- ohjausta 1,5 h kerrallaan 3-5 viikon välein

Palvelua tarjotaan pienryhmissä. Myös yrityskohtainen ohjaus (puolisot erikseen tai yhdessä) on mahdollista APUVA-hankkeen kursseille osallistuneille.

Työnohjauksen omavastuuhinna:

Projektipäällikkö, työnohjaajaopiskelija Marjatta Pikkaraisen vetämänä ryhmä- ja yksilöohjaus on maksutonta.

Kokeneen ryhmätyönohjaajan palveluna 30 €/ryhmä/tunti ja yksilötyönohjaajan palveluna 20 €/tunti, huomioiduna työnohjaajan ohjaus- ja matka-aika.



Vertaistukea ja ajatuksenvaihtoa haluaville:

KESKUSTELURYHMÄT

Maaseudun vapaaehtoiset tukihenkilöt vetävät vapaamuotoisia keskusteluryhmiä.

Keskusteluryhmien omavastuuhinna:

Osallistumismaksua ei pääsääntöisesti ole. Kuitenkin osallistumismaksua voidaan kerätä osallistujien kanssa erikseen sopien vierailevien asiantuntijoiden tai kokoontumisiin liitettävän liikunnan osalta.

Erityyppisiä pienryhmiä muodostetaan tarpeen ja yhteydenottojen perusteella. Pienryhmän muodostamiseen tarvitsemme 3-5 tilan ryhmän.

Tule hakemaan verkostoista voimaa!

Otathan yhteyttä!

